



octobre

2026



 CENTRE COMMUNAUTAIRE GEORGE-MCLEISH

 PARC SENNEVILLE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			  Groupe d'échecs 13 h	  Café social 8 h 00 à 9 h 30 Aérobie en douceur 10 h à 11 h 	3	4
  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	  L'heure du thé 13 h	 Aérobie en douceur 10 h à 11 h 	8	 Café social  8 h 00 à 9 h 30 Aérobie en douceur  10 h à 11 h Soirée meurtre et mystère  19 h	 Journée des oiseaux migrateurs  9 h à 14 h 30 BBQ journée nationale des aînés  12 h à 14 h	11
  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	  L'heure du thé 13 h	 Aérobie en douceur 10 h à 11 h 	  Groupe d'échecs 13 h	 Café social  8 h 00 à 9 h 30 Aérobie en douceur  10 h à 11 h	17	 Fête d'Halloween  13 h à 16 h
  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30 Yogalates  16 h 15 à 17 h 15	  L'heure du thé 13 h	 Aérobie en douceur 10 h à 11 h 	  Groupe d'échecs 13 h	 Café social  8 h 00 à 9 h 30 Aérobie en douceur  10 h à 11 h Soirée peinture de citrouilles  19 h	24	25
  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30 Yogalates  16 h 15 à 17 h 15	 27	 Aérobie en douceur 10 h à 11 h Société historique  13 h 30 à 16 h	  Groupe d'échecs 13 h	 Café social  8 h 00 à 9 h 30 Aérobie en douceur  10 h à 11 h Soirée maison hantée  19 h	31	