Novembre

2026

- PARC DU SOUVENIR
- GEORGE-MCLEISH COMMUNITY CENTER
- SENNEVILLE PARK

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						1
2 Étirements dynamiques **13 h 30 à 14 h 30** Yogalates **16 h 15 à 17 h 15**	3 L'heure du thé **13 h**	4 Aérobie en douceur **10 h à 11 h**	5 Groupe d'échecs **13 h**	6 Café social **8 h 00 à 9 h 30** Aérobie en douceur **10 h à 11 h**	7	8
9 Étirements dynamiques **13 h 30 à 14 h 30** Yogalates **16 h 15 à 17 h 15**	10 L'heure du thé **13 h**	11 Aérobie en douceur **10 h à 11 h** Cérémonie Jour du Souvenir **10 h 45**	12 Groupe d'échecs **13 h**	13 Café social **8 h 00 à 9 h 30** Aérobie en douceur **10 h à 11 h**	14	15
16 Étirements dynamiques **13 h 30 à 14 h 30** Yogalates **16 h 15 à 17 h 15**	17 L'heure du thé **13 h**	18 Aérobie en douceur **10 h à 11 h**	19 Groupe d'échecs **13 h**	20 Café social **8 h 00 à 9 h 30** Aérobie en douceur **10 h à 11 h**	21	22 Lettre au Père Noël **13 h**
23 Étirements dynamiques **13 h 30 à 14 h 30** Yogalates **16 h 15 à 17 h 15** 30	24	25 Aérobie en douceur **10 h à 11 h** Société historique **13 h 30 à 16 h**	26 Groupe d'échecs **13 h**	27 Café social **8 h 00 à 9 h 30** Aérobie en douceur **10 h à 11 h**	28 Célébration des fêtes et collecte de fonds de Seneville Partage **19 h**	29 Bricolages temps des fêtes **13 h**