

# PISCINE

## SAISON RÉGULIÈRE 22 JUIN AU 14 AOÛT

HORAIRE DE LA PISCINE							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h à 9 h		Synchro (seniors)		Synchro (seniors)	Entraînement du personnel		Fermé
9 h 30 à 11 h	Étoile de bronze		Étoile de bronze				
10 h à 12 h						Cours de natation (jeunes et adultes)	
11 h à 12 h	Équipe de natation						
12 h à 13 h	Aquaforme avec Debbie Plongeon et Natation synchronisée	Water Polo	Aquaforme avec Debbie Plongeon et Natation synchronisée	Water Polo	Aquaforme avec Debbie	Nage adulte	
13 h à 14 h	Médaille de bronze et croix de bronze		Médaille de bronze et croix de bronze				
13 h à 15 h							
14 h à 15 h		Nage adulte et aquaforme avec les sauveteur		Nage adulte et aquaforme avec les sauveteur			
17 h à 18 h		Synchro (juniors)		Synchro (juniors)			
18 h à 19 h	Water Polo (équipe)	Maître-nageur et l'équipe de natation		Maître-nageur et aquagym avec les sauveteurs	Nage adulte		
19 h à 20 h 30				Nage libre			
20 h 30 à 21 h	Nage Adulte						