































Mai 2026



- PARC SENNEVILLE
- CENTRE COMMUNAUTAIRE GEORGE-MCLEISH

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche					
				1	●  Club de marche 10 h	2 3					
●  Club de lecture 19 h  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	4	5	●  Aérobie en douceur 10 h à 11 h  Club de marche 19 h	6	●  Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobie en douceur 10 h à 11 h	7	●  Journée des oiseaux migrateurs 8 h à 14 h 30  Club de marche 10 h	8	9	10	
●  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	11	12	●  Aérobie en douceur 10 h à 11 h  Club de marche 19 h	13	●  Café karaté 8 h à 9 h  Tai Chi 18 h à 19 h	14	●  Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobie en douceur 10 h à 11 h	15	 Club de marche 10 h	16	17
●  Café karaté 8 h à 9 h	18	19	 Club de marche 19 h	20	●  Café karaté 8 h à 9 h  Tai Chi 18 h à 19 h	21	●  Café social 8 h 30 à 9 h 30  Soirée de jeux - Charades 19 h	22	 Club de marche 10 h	23	24
●  Café karaté 8 h à 9 h	25	26	 Club de marche 19 h	27	●  Café karaté 8 h 00 à 9 h 00  Tai Chi 18 h à 19 h	28	●  Café social 8 h 30 à 9 h 30	29	 Club de marche 10 h	30	31

