



AVRIL

2026

- PARC MICHEL-LEGAULT
- PARC SENNEVILLE
- CENTRE COMMUNAUTAIRE GEORGE-MCLEISH

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	● Aérobie en douceur 10 h à 11 h Club de marche 19 h ●	9	● Café social 8 h 30 à 9 h 30 Aérobie en douceur 10 h à 11 h ●	11
12	● Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	14	● Aérobie en douceur 10 h à 11 h Club de marche 19 h ●	16	● Café social 8 h 30 à 9 h 30 Aérobie en douceur 10 h à 11 h ●	18
19	●	21	● Aérobie en douceur 10 h à 11 h Société historique 13 h 30 à 16 h Club de marche 19 h ●	23	● Café social 8 h 30 à 9 h 30 Aérobie en douceur 10 h à 11 h Soirée de jeux - Trivia 19 h ●	25
26	● Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	28	● Commémoration André Lalonde 9 h 45 Club de marche 19 h ●	30		

