

Janvier

2026

-  PARC SENNEVILLE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE GEORGE-MCLEISH
-  SOUS RÉSERVE DE LA MÉTÉO

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	   4 Hockey improvisé 13 h à 15 h
5	   6 Hockey improvisé 19 h à 21 h	7	  8 Jeux de cartes 13 h 30 à 15 h 30	  9 Café social 8 h 30 à 9 h 30	10	   11 Hockey improvisé 13 h à 15 h
  12 Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	   13 Hockey improvisé 19 h à 21 h	  14 Aérobie en douceur 10 h à 11 h	  15 Jeux de cartes 13 h 30 à 15 h 30	  16 Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobie en douceur 10 h à 11 h	17	   18 Hockey improvisé 13 h à 15 h
  19 Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	   20 Hockey improvisé 19 h à 21 h	  21 Aérobie en douceur 10 h à 11 h	  22 Jeux de cartes 13 h 30 à 15 h 30	  23 Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobie en douceur 10 h à 11 h	Carnaval 13 h à 16 h   24	   25 Hockey improvisé 13 h à 15 h
  26 Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30	   27 Hockey improvisé 19 h à 21 h	  28 Aérobie en douceur 10 h à 11 h  Société historique 13 h 30 à 16 h	  29 Jeux de cartes 13 h 30 à 15 h 30	  30 Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobie en douceur 10 h à 11 h	31	