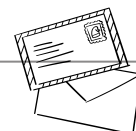




Novembre

2025

 CENTRE COMMUNAUTAIRE GEORGE-MCLEISH

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30 	4	5  Aérobic en douceur 10 h à 11 h 	6 	7  Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobic en douceur 10 h à 11 h 	8
9	10  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30 	11	12  Aérobic en douceur 10 h à 11 h 	13  Jeux de cartes 13 h à 15 h 30 	14  Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobic en douceur 10 h à 11 h 	15
16	17  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30 	18	19  Aérobic en douceur 10 h à 11 h 	20  Jeux de cartes 13 h à 15 h 30 	21  Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobic en douceur 10 h à 11 h  Atelier de gâteau 19 h à 21 h 	22
23  Lettre au père Noël 13 h à 16 h  30	24  Étirements dynamiques 13 h 30 à 14 h 30 	25	26  Aérobic en douceur 10 h à 11 h  Société historique 13 h 30 à 16 h 	27  Jeux de cartes 13 h à 15 h 30 	28  Café social 8 h 30 à 9 h 30  Aérobic en douceur 10 h à 11 h 	29  Bricolages du temps des Fêtes 13 h à 16 h 