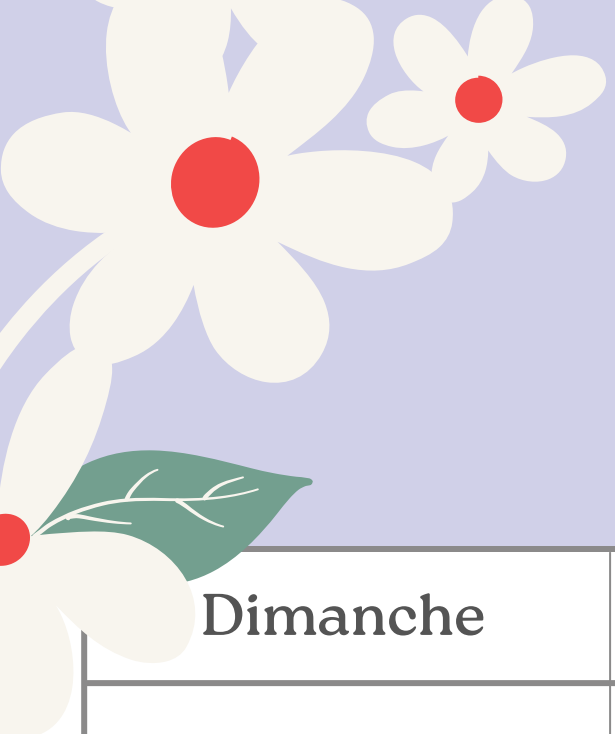




Septembre

2025

-  PISCINE DE SENNEVILLE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE GEORGE-MCLEISH
-  PARC SENNEVILLE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1   <u>APRÈS-SAISON</u> 12 h à 19 h	2	3	4	5   <u>Début des cafés sociaux</u> 8 h 30 à 9 h 30	6
7    <u>Atelier de bien-être</u> 9 h à 13 h	8   <u>Début des cours :</u> <u>Étirements dynamiques</u> 13 h 30 à 14 h 30	9	10   <u>Début des cours :</u> <u>Aérobie en douceur</u> 10 h à 11 h	11	12   <u>Café social</u> 8 h 30 à 9 h 30  <u>Aérobie en douceur</u> 10 h à 11 h	13
14	15   <u>Étirements dynamiques</u> 13 h 30 à 14 h 30	16	17   <u>Aérobie en douceur</u> 10 h à 11 h	18	19   <u>Café social</u> 8 h 30 à 9 h 30  <u>Aérobie en douceur</u> 10 h à 11 h	20   <u>Courses juniors</u> 13 h à 16 h
21	22   <u>Étirements dynamiques</u> 13 h 30 à 14 h 30	23	24   <u>Aérobie en douceur</u> 10 h à 11 h <u>Société historique</u> 13 h 30 à 16 h	25	26   <u>Café social</u> 8 h 30 à 9 h 30  <u>Aérobie en douceur</u> 10 h à 11 h	27   <u>Concert et dessert</u> 18 h à 22 h
28	29   <u>Étirements dynamiques</u> 13 h 30 à 14 h 30	30				

